



Ugebrev

Uge 48 - 2020



<u>Titel</u>	<u>Meddelelse</u>
Formanden har ordet! 	Smitte tallet falder ikke så meget som ønsket. Det virker også som om man ikke længere er så opmærksom på, hvordan man omgås. Det gør at forsamlingsforbuddet er forlænget til 13. december. Vi gør, som vi plejer, følger myndighedernes henstilling. Der bliver ingen indendørs aktiviteter inden denne dato. Det mørke og triste vejr, kan ofte gøre at man bliver lidt nedtrykt. Hos os klæder vi os på til vejret og går en rask tur, så bliver det hyggetid, når vi kommer hjem. Ofte med en kop kaffe og noget sødt.
Sidste nyt om corona tiltagene fra Sundheds- og ældre ministeriet. 20.11.2020	De gældende nationale tiltag forlænges 20-11-2020 PRESSEMEDDELELSE - Sundhedsmyndighederne har anbefalet at forlænge de nuværende nationale COVID-19-tiltag. Regeringen har valgt at følge anbefalingen. Det betyder, at tiltagene om begrænsning af forsamlinger forlænges til og med den 13. december 2020. Der er fortsat et højt niveau af smitte i Danmark. I går var der smitte i alle 98 af landets kommuner. 97 kommuner havde i går mere end 20 smittede pr. 100.000 indbyggere. Derfor har myndighederne anbefalet at forlænge de tiltag til håndtering af smittespredning af COVID-19 i Danmark, som blev meldt ud den 23. oktober og med udløb den 22. november 2020. Regeringen har besluttet at følge anbefalingen.

	De forlængede tiltag er: ▪ Forsamlingsforbuddet fastholdes på max 10 personer. Der gælder dog visse undtagelser. ▪ Forsamlingsforbuddet ved udendørs begravelser og bisættelser fastholdes på max 50 personer. ▪ Anbefaling om max 10 personer i private hjem. ▪ Anbefaling om social kontakt med max 10 personer. Læst af Bjarne Dueholm
Tovholder har ordet! 	HÅNDARBEJDE <i>Ja, det gik ikke som jeg havde håbet. Vi må stadig ikke være flere end 10. Jeg var ved at forberede en før julearrangement, med forskellige ting, men det har jeg lagt i skuffen til en anden god gang. Pt. tror jeg ikke på, at det bliver før en et stykke ind i det nye år.</i> HÅBER AT I ALLE HOLDER MODET OPPE. JEG STRIKKER BÅDE FREM OG TILBAGE. DER ER NOGET DER DRILLER. Mange hilsner Margit 
Kan du hjælpe?	<u>Hjælp søges</u> Vi skal have lavet om i Datastuen. Noget af PC-indretningen skal fjernes og nye skabe skal sættes op. Leif Thomsen har påtaget sig opgaven, men vil gerne have hjælp. Hvis du er villig til at hjælpe så kontakt venligst undertegnede, så aftaler vi nærmere. Marianne Nyrup Tlf. 20847139 Mail: marianne@nyrups-inc.dk

Tovholder har ordet! 	 ÆNDRING Som følge af Covid-19 må der højst være 40 gæster i salen i Nordbo derfor flytter vi årets julefrokost Tirsdag d. 8. december 2020 kl. <u>13.00</u> til Messecenter C, Vestre Ringvej 101
Tovholder har ordet! 	<i>Aflysning af tirsdagsforedrag og julearrangementer resten af 2020!</i> <i>Forsamlingsforbuddet betyder at vi er nødsaget til at aflyse tirsdagsforedragene i Nordbo Senior resten af året inklusive juleturen den 1.12.2020 og julefrokosten den 8.12.2020.</i> <i>På gensyn i år 2021.</i> Tovholder Benny Lauridsen
Tovholder har ordet! 	BEVAR DIG VEL. <i>Jeg håber at I tager overskriften til jer. Nu da Birthe og jeg ikke herser med jer, må I selv gøre noget for at bevare det gode i jer.</i> 



Vi må håbe at smittetrykket snart ændre sig til den lidt bedre side.

Mange hilsner Birthe og Margit

"os der sparker
dæk"
Thø thø thø



Ugens
aktiviteter i
Nordbo Senior

Torsdag, den 26. november kl. 10
- travetur



Medlemmerne
har ordet!

Hej Bjarne Dueholm

Det er en fornøjelse hver uge at modtage brevet fra Nordbo.....god og sjov læsning.

Vil du venligst fortælle mig hvor jeg kan få DEN LILLE GULE?

Tak,
Venlig hilsen LIS BJØRNHOLT

SVAR FRA KASSERER

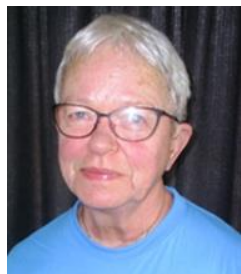
Hej Lis

Tak for de rosende ord.

"Den lille gule" kommer snart i en 2021 udgave, og hvis vi når at få den, så kommer med i omdelingen af næste "SeniorBladet", og hvis ikke, melder vi ud når vi har den.

Mvh Bjarne Dueholm

Tovholder har ordet!



Spis Sammen – Hver for Sig.

De nye retningslinjer er nu – fredag den 20. november klokken 17.00 – meddelt i dagspressen. Forsamlingsforbuddet på 10 personer forlænges til den 13. december.

Havde håbet vi kunne mødes i Nordbo Huset til Spis Sammen.

Det kan vi så ikke.

MEN, juleafslutningsmenuen skal I ikke snydes for. DERFOR inviteres til Spis Sammen – Hver for Sig den 2. december.

Menu er:

Hovedret: Nakkesteg med svær, rødkål, kartofler, brun sovs.

Dessert: Ris ala mande, kirsebærsovs.

Pris: 50 kr. inkl. levering.

Maden leveres mellem klokken 17.45 og 18.15



Tilmelding til Birthe på mail: birhansen@live.dk eller på tlf. 6168 8017, sms eller ring.

Betaling på mobile pay 6168 8017 eller i min postkasse på Bissensvej 3.

Da stegen fylder godt i ovnen, bliver der max antal på 30 personer. MEN, er der flere tilmeldinger, laver jeg en ny portion den 9. december.

Håber dette vil give lidt glæde i denne underlige tid, men HUSK, det bliver lavet for at passe på os alle sammen.

Glade madhilsener fra Birthe



Medlemmerne har ordet!

YouSee
tv/radio

Igen gør vores TV-leverandør YOU SEE bare som det passer dem.

Jeg går ud fra at i alle har modtaget brev d. 27. oktober 2020 fra You See om at nu stiger vores TV-pakke igen og med 11.00 kr./md. ikke meget men trods alt synes jeg at nu må det være nok, kan de bare gøre som de vil ?????? men ikke nok med det, de fjerner også ekstrakanalen (som mine børnebørn er glade ved at se) og yderligere fjerner de `sgu `også alle

radiokanalerne d. 30. december 2020 og meddeler at dette betyder at vi ikke længere kan høre radio via vort TV system (vi gør) men at det vil være nødvendigt for alle at investere i en anden måde at lytte til radio kanalerne på ved et køb af en alternativt radiosystem f.eks. Dab- radio eller smartphone, mon alle har en sådan eller vil investere i en sådan.

De ændrer også vilkårene når og hvis du ser TV via app og web (You See Web-tv)

Men trods disse væsentlige ændringer tillader de sig stadig at lade vores abonnement stige det burde jo falde ????,

Lad os få nogle flere indlæg som følger op på dette og snarest da deadline er 30 december 2020 så har vi mulighed for at følge op på det.

Stor hilsen Bjørn H Jensen

Seniorpleje!

En af vores samarbejds-partnere.



Regnslag for scooterbrugere



Multifunktionelle regnslag med ærmer



Kørestolspose i termo fleece

			
	Multifunktionelle regnslag med ærmer	Regnslag for kørestolbrugere	Multifunktionelle regnslag med ærmer
	Sæsontilbud fra vores samarbejdspartner SENIORPLEJE Besøg hjemmesiden seniorpleje.dk, og få et godt tilbud. Husk! Medlem af Nordbo Senior har du adgang til rabatpris!		
Økonomi!	Har du styr på din pension? Tjek din forskudsopgørelse for 2021 Fra 17. november kan du rette i din forskudsopgørelse for næste år. Det er vigtigt at tjekke forskudsopgørelsen, så du modtager den rigtige pension i 2021. Det er nu, du skal tjekke din forskudsopgørelse – og rette, hvis du allerede ved, at der er ændringer i din privatøkonomi næste år. På den måde sikrer du, at du modtager den korrekte pension og betaler den rigtige skat. Fra 17. november kan du rette din forskudsopgørelse for 2021. Forskudsopgørelsen viser blandt andet dine forventede indkomster for det kommende år. Din pension bliver beregnet på baggrund af din forskudsopgørelse. Derfor er det vigtigt, at din forskudsopgørelse altid er opdateret med dine seneste indkomster.		

	Hvis du er pensionist i hele 2021, beregner Udbetaling Danmark fra 1. januar din pension ud fra din seneste forskudsopgørelse. Hvis du vil sikre, at du får det rigtige i pension, er det derfor vigtigt, at du retter din forskudsopgørelse med dine seneste indkomstoplysninger. <i>Læst af Bjarne Dueholm</i>
Så er det sagt!	<i>Det at være rigtig voksen indebærer at man er en lille smule barnlig.</i> ----- Forstå forskellen på <i>ønsker og behov!</i> - For eksempel, jeg <i>ønsker</i> at blive slank, men jeg har <i>behov</i> for chokolade.
PENGE!!	Se de nye 500-kronesedler Fra 17. november 2020 er der kommet nye 500-kronesedler i Danmark. Se hvordan du ser forskel. De nye 500-kronesedler ligner de nuværende sedler meget, men der er små forskelle. 

Du genkender nemmest de nye 500-kronesedler ved at kigge efter den såkaldte vinduestråd, som er blevet lettere at få øje på. Det er en rød, stiplede linje, som nu er flyttet til forsiden gennem Dronning Alexandrines Bro.

Derudover er teksten »Danmarks Nationalbank« trykt, så bogstaverne kan føles med fingrene.

Du kan stadig bruge de gamle sedler

De nuværende 500-kronesedler vil stadig være gyldige, og de skal derfor ikke byttes til nye.

Læs mere på Nationalbankens hjemmeside



Læst af Bjarne Dueholm

thø thø thø
thø
PS! Kan
springes
over! Hvis



den er for
stærk.

**Den unge pige kom forbi
bagerbutikken, hvor der i
vinduet var udstillet en
lækker kage.**

**Desværre havde hun ingen
penge, men besluttede at bede
om kredit.**

**Bageren var ikke villig, men
tilbød, at hvis han måtte kysse
hende, ville han slå lidt af i
prisen.**

**Dette indvilligede pigen i.
Der manglede dog stadig 20 kr.
og bageren ville give yderligere
afslag hvis han måtte røre hendes
bryster.**

Også det blev accepteret.

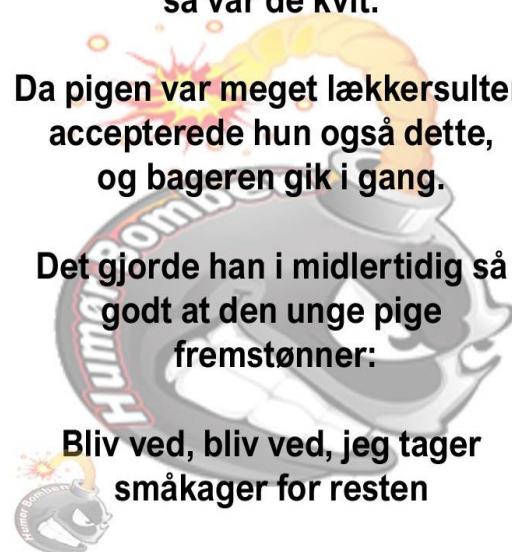
**Der manglede nu bare en sølle
tier før kagen var hjemme.**

**Bageren foreslog at han fik lov til
at få "fyren" ind i varmen.
Bare lige indenfor og ikke andet,
så var de kvit.**

**Da pigen var meget lækkersulten
accepterede hun også dette,
og bageren gik i gang.**

**Det gjorde han i midlertidig så
godt at den unge pige
fremstønner:**

**Bliv ved, bliv ved, jeg tager
småkager for resten**



	Vigtige telefonnumre: Alarmcentralen 112 Politiet 114 Lægevagten 70 11 07 07 Fredericia Krone Apotek, v/Føtex City, Prinsessegade 45-47, Fredericia, telefon 75923800 – mail axeltorv@apoteket.dk vagtapotek – søndag og helligdage kl. 10-13 Danske Seniorer 35 37 24 22 Formand for Nordbo Senior 20 84 71 39 Tovholder Margit Jørgensen 25 34 76 72 Tovholder Birthe Hansen 61 68 80 17 Tovholder Bent Iversen 75 92 84 79 Tovholder Bjarne Dueholm 22 60 81 00 Tovholder Benny Lauridsen 51 32 61 25 Tovholder Gertrud Nielsen 28 88 06 42
Hjemmesiden NordboSenior.dk	Du kan finde alle tidligere ugebrev på vores hjemmeside nordboSenior.dk eller KLIK HER <i>Skrevet af Bjarne Dueholm</i>
	Du kan finde mere om NORDBO SENIOR på vores hjemmeside <i>nordboSenior.dk</i> <i>Skrevet af Bjarne Dueholm</i>
	Hvis du ikke ønsker at modtage nyhedsbrev fra Nordbo Senior kan du framelde dig ved at give besked på mail til <u><i>kasserer@nordboSenior.dk</i></u>



Nordbo Corona
Udarbejdet af Henry Brock Sørensen



Sidste nyt!
Endnu 3 stille uger
Mvh Nordbohuset